

～ 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会・SELFISH協働事業～

# ユナイテッドスタジアム US芦屋TC

～楽しく&しっかり上達したい人のテニスクラブ～

## 時間割表

2024.4～

対象レベル目安

①初心者 ②初級 ③初中級 ④中級 ⑤中上級 ⑥上級

	月	火	水	木	金
①	9:00～15:00 PL60募集中		9:00-9:30 PL30 松崎		
②		9:40-10:40 初めて①② 松崎	9:40-10:40 上達②③④ 松崎	9:40-10:40 上達②③ 松崎	9:40-10:40 上達②③④ 広門
③		10:50-11:50 上達②③④ 松崎	10:50-11:50 上達③④ 松崎	10:50-11:50 上達②③④ 松崎	11:00-14:00 中級以上シングルス マッチ練習会 定員3 1,500円
④		12:00-13:40 PL30・60募集中	12:00-13:00 実践④～ 松崎	12:00-13:00 実践③④ 松崎	
⑤				13:10-13:40 PL30 松崎	

\*各レッスンは受講者が1名の場合、30分レッスンとなります。

## クラス表

クラス名	初めてクラス	上達クラス	実践クラス	PL30	PL60
対象	①②	②～	③～	①～⑥	①～⑥
内容	始めてラケットを握る方から、まだ打ち合いに自信がない方やルールがわからない方対象	他では教えてくれない『今』のテニスの打ち方とゲーム戦略を基本から指導！	雁行陣と並行陣、どちらもしっかりできるテニスを目指したゲーム形式中心のレッスン！	パーソナルもしくは少数でのレッスン。弱点強化やポイントレッスン。	パーソナルもしくは少数でのレッスン。弱点強化やポイントレッスン。
時間(分)	60			30	60
定員(名)	8	6		1～4	1～6
備考	在籍クラスは欠席時に要連絡。在籍クラス以外に受講時は要予約。翌月振替持越しは4回分まで。			人数に関係なく2回分。完全予約制。在籍も可能	人数に関係なく4回分。完全予約制。在籍も可能

## 会費

- ・入会金はありません
- ・月会費を継続している方を会員とする。月会費を終了した場合はゲスト扱いとなります。

月会費	¥8,000-/4回	
回数券	会員¥9,000-/5回(在籍中有効)	ゲスト¥12,000-/5回(初回より3か月有効)
単発・追加	会員¥2,000-	ゲスト2,500円

\* 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会は、US芦屋TCのクラブ活動の指導等業務を、協働事業者であるSELFISHに委託しています。

## 申込み・問い合わせ

amatennis-usatc@yahoo.co.jp  
もしくは 050-7116-5993まで  
SELFISH 松崎 謙一郎



**松崎コーチ**  
「ケガの無い楽々テニスをわかりやすく指導します！まずは楽しく！！」



**廣門コーチ**  
「やさしいレッスンは地域NO.1。何でも聞いてください！何でも答えます！！」