

～ 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会・SELFISH協働事業～

ユナイテッドスタジアム US芦屋TC

～楽しく&しっかり上達したい人のテニスクラブ～

時間割表

2023.9～

レベル目安

①初心者 ②初級 ③初中級 ④中級 ⑤中上級 ⑥上級

	月	火	水	木	金
①	9:00～15:00 PL60予約受付中！	9:00～15:00 PL60予約受付中！	9:00-9:30 PL30 松崎	9:00-9:30 PL30 松崎	
②			9:40-10:40 上達レッスン②③④ 松崎	9:40-10:40 上達レッスン②③ 松崎	9:40-10:40 上達レッスン②③ 広門
③			10:50-11:50 実践レッスン③④ 松崎	10:50-11:50 上達レッスン②③④ 松崎	10:50-12:20 クラブ練習会 広門
④			12:00-13:00 実践レッスン④～ 松崎	12:00-13:00 実践レッスン③④ 松崎	12:30-13:30 上達レッスン②③④ 広門

*各レッスンは受講者が1名の場合、30分レッスンとなります。

*クラブ練習会は受講者が1～2名の場合、時間が30分になります。

受講者が3～4名の場合、時間が60分になります。

クラス表

クラス名	上達レッスン	実践レッスン	クラブ練習会	PL30	PL60
対象	②～	③～	②～	①～⑥	①～⑥
内容	他では教えてくれない『今』のテニスの打ち方とゲーム戦略を基本から指導！	雁行陣と並行陣、どちらもしっかりできるテニスを目指したゲーム形式中心のレッスン！	ラリーメニューや球出し中心。レッスンで身に付けたことを練習で反復。	パーソナルもしくは少数グループでのレッスン。弱点強化やピンポイントレッスン。	パーソナルもしくは少数グループでのレッスン。弱点強化やピンポイントレッスン。
時間(分)	60	60	90	30	60
定員(名)	6	6	10	1～3	1～6
備考	在籍クラスは欠席時に要連絡。在籍クラス以外に受講時は要予約。すべて1回分にて参加できます。			人数に関係なく3回分。予約制。在籍も可能。	人数に関係なく6回分。完全予約制。

会費

・翌月振替持越しは4回分まで

・入会金はありません

・月会費を継続している方を会員とする。月会費を終了した場合はゲスト扱いとなります。

月会費	¥8,000-/5回	
回数券	会員¥9,000-/6回(在籍中有効)	ゲスト¥10,000-/6回(初回より3か月有効)
単発	会員¥1,600-	ゲスト1,800円

* 特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会は、US芦屋TCのクラブ活動の指導等業務を、協働事業者であるSELFISHに委託しています。

申込み・問い合わせ

amatennis-usatc@yahoo.co.jp
もしくは 050-7116-5993まで
SELFISH 松崎 謙一郎



松崎コーチ

「ケガの無い楽々テニスをわかりやすく指導します！まずは楽しく！！」



廣門コーチ

「やさしいレッスンは地域NO.1。何でも聞いてください！何でも答えます！！」