

芦屋

スポーツアカデミー

A.C.芦屋

ユナイテッド

# 夏の短期体験会2023

芦屋市スポーツ協会のスポーツプログラムにおトクに参加してみよう  
夏休み限定の大体験会！通常会費の40～50%OFF(\*)でレッスンに参加できます

\*特別価格は初めて体験される方に限ります。過去1年以内に同一種目へ体験参加された方・在籍されて  
いた方の参加費は通常会費と同額になります。予めご了承ください。

## 火曜☀️子どもチャレンジ教室

実施日: 8/1・8/8・8/22・8/29

時 間: 17:00～18:30

会 場: 青少年センター1階 競技場 I

対 象: 小1～6年

参加費: ¥2,500-(全4回)

(通常会費 ¥5,000-)

講 師: 村上 雄紀

(ドイツライプチヒ大学公認・コーディネーショントレーナー)

内 容: 様々な角度から運動経験を積む教室  
体育館の床面を活かして車輪のついた用具を  
取り入れるなど、楽しい要素が満載です！

## 水曜☂️コーディネーション

実施日: 8/2・8/9・8/23・8/30

時 間: 16:20～17:50

会 場: 青少年センター1階 柔道場

対 象: 小1～6年

参加費: ¥2,500-(全4回)

(通常会費 ¥5,000-)

講 師: 村上 雄紀

(ドイツライプチヒ大学公認・コーディネーショントレーナー)

内 容: 全てのスポーツに通用するチカラを  
育む教室・柔道場の畳を活かして床を転がるなど  
ダイナミックに身体を動かして楽しめます！

## 水曜☀️フットサル

実施日: 7/26・8/9・8/23・8/30

時 間: 未就学児(4歳～)15:30～16:20

小1～4年 16:00～17:00

小3～6年 17:00～18:00

会 場: 青少年センター1階 競技場 I

参加費: 未就学児 ¥2,000-(全4回)

小学生 ¥2,500-(全4回)

(通常会費 未就学児 ¥4,000-・小学生 ¥5,000-)

講 師: 岸本 彬・保原 大貴

(JFA公認C級コーチ)

内 容: ボールコントロール～ミニゲームまで  
未経験者・他チームとの併用も歓迎☆  
楽しくボールを蹴りたいメンバーが集っています。

## 土曜☀️バドミントン

実施日: 8/5・8/26

時 間: 13:00～14:45

会 場: 青少年センター1階 競技場 II

対 象: 小1～中3

参加費: ¥1,250-(全2回)

(通常会費 ¥2,500-)

講 師: 野田 雅雄

(香川県・高松商業出身/高校時代は四国大会を  
個人・団体ともに優勝・大学時代は西日本大会3位  
現在も現役を続けながら、多くの子ども達を指導)

内 容: 初心者から「強い」選手まで、豊富な  
経験で幅広く指導します。「上手になりたい！」と  
いう気持ちに応えるカリキュラムです。

# 火・水・金曜🏐バレーボール

バレーボールクラブの活動は、公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団の助成を受けて開催しています

実施日：火曜 8/1・8/8・8/22・8/29 / 水曜 8/2・8/9・8/23・8/30

金曜 8/4・8/18・8/25

会 場：火・水曜 青少年センター1階 競技場 I (時間 19:00~20:40)

金曜 芦屋市立潮見中学校 体育館 (時間 19:15~20:45)

対 象：小学生→水曜・金曜 / 中学生以上→火曜・金曜

参加費：¥3,800-(全7回) \*通常会費 ¥6,500円

講 師：坂本 清美(日本スポーツ協会公認 バレーボールコーチ4)

小川 早苗・坂東 加奈

内 容：トップアスリートから学ぶバレーボールで楽しく上達！ヘッドコーチは元・日本代表の

坂本清美コーチ(アトランタ五輪出場)です。全日程に参加しなくても大丈夫！

対象の曜日から好きなお日にちを選んでお越しいただくことも可能です(但し、参加費は変わりません)。

試 合：対外試合も経験しよう！一緒に練習するA.C.バレーボールクラブのメンバーと交流大会に

出場しませんか？ユニフォームはお貸し出します。(参加費別途 ¥1,000-)

大会日程：小学生 8/19(土)9:00~17:30 / 中学生 8/27(日)8:30~18:30

会 場：芦屋市立体育館・青少年センター



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

新規開設！

9月開催！

## 子どもチャレンジ教室\*未就学児体験会

\*単日参加OK！

実施日：8/8(火)・8/22(火)・8/26(土)

時 間：火曜日 16:00~16:45

土曜日 13:30~14:30

対 象：年中・年長児

会 場：青少年センター1階 競技場 I

参加費：1回 800円

3回まとめてお申込みで1,800円

講 師：村上 雄紀

(ドイツライプチヒ大学公認・コーディネーショントレーナー)

内 容：ミニランポリンやボール、ラダーなど

様々な秘密アイテムを使いながら、楽しく

コーディネーショントレーニングを行います。

## 金曜🏐チアリーディング

実施日：9/8・9/15・9/22

時 間：16:30~17:30

対 象：小学生

会 場：青少年センター2階多目的室(3)

参加費：¥2,000-(全3回)

(通常会費 ¥3,900-)

講 師：野村 浩子

(日本チアリーディング協会指導者資格CLASS II)

内 容：リズム・バランス・識別・変換・反応・連結・定位

7つの運動神経を鍛えながらチアリーディングの

基礎を楽しく学ぶ入門クラス・初心者大歓迎☆

地元のイベントにも出演して

「芦屋のまち」を盛り上げます！



各プログラム 新規会員募集中！活動拠点：芦屋市立体育館・青少年センター(川西町15-3)

「ちょっと気になるあの種目」も「もっと極めたいあの種目」もこの機会に是非お試しください！

主 催：特定非営利活動法人芦屋市スポーツ協会

問合せ：A.C.芦屋ユニテッド事務局 TEL090-7481-7001

✉ a.c.united@ashi-taikyo.jpn.org

お申込みはこちらから⇒

