

2021年5月

体協チャレンジ2021参加者各位

体協チャレンジ実行委員会事務局

感染予防のための注意事項について

- 1) 指導者は練習日直前に体調チェックを行います。体調不良が確認された指導者は練習に参加させません。
- 2) 参加者の皆さまも事前の体調チェックをお願い致します。同封の体調チェック表へご記入の上、**必ず会場へご持参いただき、指導者へ提出してください。**
 - ・お忘れになりますとご参加いただけませんのでご注意ください。
 - ・チェック表の項目の一つでも当てはまるものがございましたら、参加をお控えください。
 - ・会場でも非接触型体温計を用いて検温させていただく場合がございます。
- 3) 活動の前後は手洗い・うがい・アルコール消毒を行きましょう。
 - ・アルコール消毒剤は会場にて準備しております。指導者の指示に従ってご活用ください。
- 4) 活動時間外に会場へ滞留しないようにしましょう。
 - ・入室は開始時刻の10分前からとします。また、活動終了後は速やかに解散しましょう。
- 5) 活動時間外(行き帰りや休憩時間等)はマスクを着用しましょう。
 - ・運動中のマスク着用は熱中症や過呼吸などを誘発する恐れがありますので強制しません。十分にお気を付けいただきながら各自でご判断ください。
- 6) 咳・くしゃみエチケットを心がけてください。
- 7) 屋内で行う活動は、換気を徹底します。
 - ・常時開放できる窓・扉は極力開けた状態で活動を行います。
 - ・常時開放が難しい場合、指導者主導のもと換気時間を設けます。
- 8) 適切な距離の確保にご協力ください。
 - ・指導者は運動強度に配慮した距離の確保に努めます。指示に従い行動してください。
- 9) 運動のできる服装でお越しくください。

《情報提供について》

各種連絡事項やご案内をホームページに掲載しています。ご自身での最新情報確認にご協力ください。

芦屋市体育協会 最新情報（芦屋市体育協会ホームページ）

<http://www.ashiya-taikyo.jp/renraku/>

