

(子どもの居場所づくり推進事業)

【体協チャレンジ2020 実施予定表】

***全競技、初回実施は11月7日(土)です。**

●屋内競技 (卓球・バレーボール・バドミントン)

①11月7日	②11月28日	③12月12日	④12月26日	⑤1月9日
⑥1月23日	⑦2月13日	⑧2月27日	⑨3月13日	⑩3月27日

●屋外競技1 (ソフトテニス・陸上競技・キッズサッカー・キッズテニス)

①11月7日	②11月28日	③12月12日	④12月26日	⑤1月9日	⑥1月23日
⑦1月30日	⑧2月13日	⑨2月27日	⑩3月13日	⑪3月27日	

***陸上競技の11月開催分は、芦屋市総合公園第二スポーツコートで行います**

●屋外競技2 (タグラグビー)

①11月7日	②11月28日	③12月12日	④12月26日	⑤1月23日
⑥1月30日	⑦2月13日	⑧2月27日	⑨3月13日	⑩3月27日

***1月9日は会場都合により実施しません(第4・5土曜日のみの実施となります)**

📅 実施時間/会場

種目	学年	時間帯	会場
屋内競技 (卓球・バレーボール ・バドミントン)	小1～3年生	9:30～10:30	芦屋市立体育館・青少年センター 1階・競技場
	小4～6年生	10:40～11:40	
ソフトテニス	小1～6年生	11:10～12:40	ユナイテッドスタジアム芦屋 (芦屋市浜風町30-30)
陸上競技	小1～3年生	9:00～10:30	芦屋市総合公園(陸上競技場)
タグラグビー	小1～6年生	9:10～10:40	川西運動場 (体育館・青少年センター東隣り)
キッズサッカー	年長～小3年生 *女子は小6まで可	9:10～10:40	芦屋中央公園芝生広場
キッズテニス	小1～2年生	9:30～10:30	芦屋公園テニスコート
	小3～4年生	10:40～11:40	
	小5～6年生	11:50～12:50	

📁 持ち物

- ・ 運動靴（屋内競技は、体育館シューズ） * 運動に適したシューズが望ましい
- ・ タオル（汗ふき用）
- ・ 飲み物（水分補給用）
- ・ ぼうし（屋外競技）
- ・ 体調チェック表

📁 その他

- ・ 会場への送迎は保護者で責任を持ってお願いいたします。
- ・ 参加者の都合で休まれた場合の代替は行いません。
- ・ 競技中の負傷等が発生した場合、主催者側で応急処置はいたしますが、それ以外の責任は負いません。
- ・ 持病のある方は事前にお申し出ください。

📁 お問い合わせ

特定非営利活動法人芦屋市体育協会 『体協チャレンジ 2020』係

* お問い合わせはメールにて承ります mail : info@ashi-taikyo.jp

* お電話でのお問合せは、芦屋市体育協会が運営する総合型地域スポーツクラブ

『A.C.芦屋ユナイテッド』事務局にて承ります。* 原則、日・月曜日は休室

☎090-7481-7001（お問合せ専用）

2020年10月

体協チャレンジ2020参加者各位

体協チャレンジ実行委員会事務局

感染予防のための注意事項について

- 1) 指導者は練習日直前に体調チェックを行います。体調不良が確認された指導者は練習に参加させません。
- 2) 参加者の皆さまも事前の体調チェックをお願い致します。同封の体調チェック表へご記入の上、必ず会場へご持参いただき、指導者へ提出してください。
 - ・お忘れになりますとご参加いただけませんのでご注意ください。
 - ・チェック表の項目に一つでも当てはまるものがございましたら、参加をお控えください。
 - ・会場でも非接触型体温計を用いて検温させていただく場合がございます。
- 3) 活動の前後は手洗い・うがい・アルコール消毒を行いましょう。
 - ・アルコール消毒剤は会場にて準備しております。指導者の指示に従ってご活用ください。
- 4) 活動時間外に会場へ滞留しないようにしましょう。
 - ・入室は開始時刻の10分前からとします。また、活動終了後は速やかに解散しましょう。
- 5) 活動時間外(行き帰りや休憩時間等)はマスクを着用しましょう。
 - ・運動中のマスク着用は熱中症や過呼吸などを誘発する恐れがありますので強制しません。十分にお気を付けいただきながら各自でご判断ください。
- 6) 咳・くしゃみエチケットを心がけてください。
- 7) 屋内で行う活動は、換気を徹底します。
 - ・常時開放できる窓・扉は極力開けた状態で活動を行います。
 - ・常時開放が難しい場合、指導者主導のもと換気時間を設けます。
- 8) 適切な距離の確保にご協力ください。
 - ・指導者は運動強度に配慮した距離の確保に努めます。指示に従い行動してください。
- 9) 運動のできる服装でお越しください。

《情報提供について》

各種連絡事項やご案内をホームページに掲載しています。ご自身での最新情報確認にご協力ください。

芦屋市体育協会 最新情報 (芦屋市体育協会ホームページ)

<http://www.ashiya-taikyo.jp/renraku/>

保 護 者 各 位

特定非営利活動法人 芦屋市体育協会
(体協チャレンジ2020事務局)

この度は、子どもの居場所づくり推進事業「体協チャレンジ2020」教室にご参加いただき、ありがとうございます。

教室開催にあたりまして、日程および諸注意につきましてお知らせさせていただきます。お子様にとって有意義な教室になりますよう、以下の点につきましてご理解・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1. 日程と荒天時の対応

- ・ 別紙をご覧ください

2. 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、前期の開催を見送ってききましたが、日々の状況に応じた安全策を実施しながら、後期から開催することとなりました。

開催にあたっては、万全の注意を払い対応して参りますが、状況によりレッスンの中止、また事業自体を中止することもありますので、あらかじめご了承ください。詳細につきましては、別添「感染予防のための注意事項について」にてご確認ください。

3. 危険防止

- ・ ラケットスポーツの場合、ラケットが顔等に当たる事故の可能性が最も高くなります。そのため、危険防止としてラケットを振り回すことについては厳しく指導することがありますのでご了承ください。
- ・ 当日、お子様の体調が悪い場合は、無理をさせないでください。どうしても皆について行こうとして無理をしてしまうケースが多いので、くれぐれもご注意ください。
- ・ 汗をかくことが多いので、タオル、水筒、着替えは持たせるようにしてください。

4. 指導内容

- ・ ご存知の通り小さな子どもでもボール等を投げることは比較的簡単です。しかしながら、ボール等を受ける・打つということは、かなりの情報量と的確なタイミングを取ることが必要となります。そのため、まずはボールに慣れ飛球に対する反応を養う必要があります。その点を考慮した指導から始める予定です。この点を養わないと、良い素振りはただの空振りとなります。
- ・ ある程度慣れてきたところで、ゲーム的な要素も入れていきます。皆と競い合うことにより上達は早まります。また、ゲーム上のルールを守ることにより規律を覚えていきます。

5. お休み時の連絡について

- ・ 体調不良やその他の用事で、お休みされる時は、別紙にあります各種目の連絡先にお知らせください。

6. スポーツ安全保険（傷害保険）について

「体協チャレンジ2020」では下記の傷害保険に加入しています。

* 保険料（800円）は受講料に含まれています（1年間有効）

* A.C 芦屋ユナイテッドで加入されている方は、体協チャレンジにも適用されます

加入	掛け金	傷 害 保 険			
区分	(1人/年間)	死 亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)
A1	800円	2000万円	3,000万円	4,000円	1,500円

けがをした時は手続きが必要ですので、すぐに指導者に連絡をしてください。

会場への行き帰りは当協会の責任範囲外となりますので、各ご家庭で責任を持って送迎、または安全に対するご指導をよろしくお願いいたします。

以 上

危険防止についての注意事項

レッスン中にけがなどをしないため、次のことを守りましょう！

朝、熱が高かったり、カゼをひいていたり、しんどいなど体の調子が

悪い時は、無理をせずお休みしましょう。調子が良くなり参加する

時は、必ずコーチに伝えましょう。

体調チェック表を忘れずに持ってきてください。

レッスン中に気分が悪くなったとき、ケガをしたとき、どこか痛く

なった時は、すぐにコーチに伝えましょう。

レッスンの前、途中、終わった後は、必ず水分を取りましょう。

足元のボール、シャトル、ラケットや用具は必ずよけてください。

また、飛んできたボールやシャトルなどが顔に当たらないように、

周りに注意しましょう。みんな気がついた時は、お互いに声を掛け

合いましょう。

コーチが「危ない！」といったときには、すぐに目を伏せましょう。

レッスン中にトイレなど場所を離れるときは、必ずコーチの指示に

従ってください。

遅れてきたら必ず準備運動を行ってから、コート・グラウンドへ

入りましょう。(コーチに指導してもらってください。)

これらを守らないと、思わぬ大事故につながるようになります。

協力してください。

荒天時に関するお知らせ

【雨天の場合】

屋外競技（キッズテニス・ソフトテニス・キッズサッカー・陸上競技・タグラグビー）

は雨天の場合、中止となることがあります。

各種目の開始 1 時間前に、芦屋市体育協会ホームページより確認ができます。

携帯電話、スマートフォンからもアクセス可能です

<http://www.ashiya-taikyo.jp/renraku/>

また、教室開催中に雨が降り出した場合や雷が鳴り出した場合には、途中で中止になることもあります。予めご了承願います。

【警報発令時の対応】

当日、午前 8 時の時点で警報が発令されている場合、体育館競技を含め全種目中止となります。

また、教室開催中に警報が発令された場合、直ちにレッスンを中止し帰宅、又は状況に応じて待機し保護者の迎えを待ちます。

荒天が予想される場合は気象情報に注意願います。

以 上

『体協チャレンジ2020』練習参加前の体調チェック表
 この用紙は必ず会場へ持参し、練習参加前に指導者へ提出してください

種目名	
-----	--

氏名：

記入例

日付			当日の体温	活動当日及び過去二週間において、以下の項目に当てはまるものはありますか？ (該当項目がある時は、活動への参加を見合わせましょう)									保護者署名	指導者確認欄
				37.0℃以上の発熱	咳・喉の痛み	倦怠感 息苦しさ	嗅覚・味覚 の異常	同居家族に感染が 疑われる方がいる	下記(*)に該当する方 との濃厚接触がある	入国制限等のある 国・地域への渡航				
月	日	曜日												
6	1	月	36.8℃	有 (無)	有 (無)	有 (無)	有 (無)	有 (無)	有 (無)	有 (無)	有 (無)	芦体	✓	
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			
			℃	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無			

*新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方
 *入国制限、入国後の経過観察を必要とする国・地域等在住者