

こどもチャレンジ教室 ～はじめての コーディネーション～

そ

も

そ

も

コーディネーションって何??

⇒身体を思い通りにコントロールする能力、
それを伸ばすのがコーディネーショントレーニングです。

このプログラムは、コーディネーショントレーニングの要素を
取り入れながら、「走る」「ボールあそび」など
様々な角度からたくさんの運動経験を積んでいくことを
目標とした、未就学児対象(*年長クラス)の教室です。

就学前の今だからこそ！

「運動あそび」を通じて、将来に向けての財産を作りませんか？

令和元年10月8日(火)よりスタート！！

《開催情報》

- 1)原則、月に3回の活動・火曜日 16:30～17:20(50分間)
- 2)会 場：芦屋市立体育館・青少年センター競技場 I (芦屋市川西町 15-3 1 階体育館)
- 3)対 象：平成 25 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれ のお子さん(定員 10 名程度)
- 4)会 費：月額 3,300 円(税込) のところ、

今だけ! 10月はお試し月間・1,100円(税込)で3回受講いただけます♪

- 5)申 込：右記より、メールにてお申込みください

*応募者多数の場合は抽選

*申込期間：9月25日(水)～10月2日(水)

芦屋市体育協会

検索



〇〇講師プロフィール〇〇

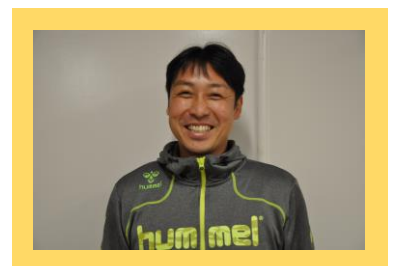
村上 雄紀(むらかみ ゆうき)

ドイツライプツヒ大学公認・コーディネーショントレーナー
バルシューレジャパン C 級指導者/日本 SAQ 協会認定レベル 2 インストラクター

芦屋市体育協会、上宮川文化センターなど、
地元に関与した子どもの運動指導 多数



UNIVERSITÄT LEIPZIG



お問い合わせ：A.C. 芦屋ユナイテッド 事務局(NPO法人芦屋市体育協会内)
芦屋市立体育館・青少年センター 2階・スポーツ団体室内 ☎ 0797-38-3989

2019年度 A.C.芦屋ユナイテッド 活動予定表＊こどもチャレンジ教室 (未就学児クラス)

10月クラス

October

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	休	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月クラス

Novemb

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	休	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月クラス

December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	休	25	26	27	28
29	30	休				

1月クラス

January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	休	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月クラス

February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	休	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月クラス

March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	休	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	休				

- 開催時間 16:30～17:20 (50分)
- 練習会場 芦屋市立体育館・青少年センター 競技場 I
- 対象者 5歳～6歳児(年長クラス) ＊平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
- お問い合わせ 特定非営利活動法人芦屋市体育協会 A.C.芦屋ユナイテッド事務局
 ☎ (0797) 38-3989 ✉ a.c.united@ashi-taikyo.jpn.org
 ＊事務局 開室時間：原則火曜～土曜 10:00～16:00

17:30より、60分間の小学生クラスも好評開催中！
 体験参加(要・予約)もできますので、
 上記までお気軽にお問い合わせください

＊対象：小1～6年生/小学生クラスは原則、月に4回の活動