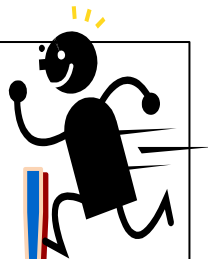


みんなでチャレンジ!

運動能力測定会参加募集!



自分の運動する力がどのくらいなのかを把握してみませんか!
芦屋市体育協会では、測定結果を記録表としてフィードバック
いたします。今の自分の優れている点、劣っている点を正しく
把握することで、今後のスポーツ活動に活かすことができます。
また、継続して測定することで自分の成長を確認することが
できます。これを機に是非参加してみてください!



- 主催 特定非営利活動法人 芦屋市体育協会
- 対象 小学3～6年生
- 開催日 平成31年2月23日(土) 午後13時30分から
- 場所 芦屋市立体育館・青少年センター 競技場
- 参加費 無料
- 申込締切 平成31年2月16日(土)
- 申込方法 下段の申込書に各項記入の上、ファックス又は直接体育館(事務局)に持ち込んでお申し込みください。
《芦屋市体育協会 事務局 ファックス番号 0797-38-3989》
- 準備 運動ができる服装で参加して下さい。
上履き用の運動靴(体育館シューズなど紐付き)を用意して下さい。
- 測定種目 (体格) 身長・体重 (敏捷性) 反復横跳び
(走力) 30m 走 ※光電管センサーで正確なタイムを測定します。
(跳躍力) 立ち三段跳び (投力) メディシンボール投げ
- 測定評価 成長段階にある年齢だけに、同じ学年でも出生月で大幅に運動能力が異なることから、身長・体重を含む測定記録は同じラインに数値を変換して比較する手法を採用しています。評価基準は『ひょうごジュニアスポーツアカデミーの運動能力評価基準』を参考に10段階で評価しています。

きりとり

申 込 書

特定非営利活動法人芦屋市体育協会 宛

運動能力測定会に参加します。

申込み日： 平成 年 月 日

よみがな

名 前 _____ (男・女) 西暦 年 月 日生 満年齢 歳

住 所 〒 _____ 学年： _____ 年生

連絡先 (自宅) _____ (携帯) _____

所 属 体協チャレンジ ユナイテッド その他測定希望者

種 目 _____ ※体協チャレンジおよびユナイテッドの参加者種目を記載

※ご提供頂いた個人情報は厳重に管理し、本事業の事務処理以外には使用いたしません。