

ヨガ無料体験レッスン申込書

芦屋市体育協会では、6月にヨガ無料体験を受け付けております！！
どの日程にご参加いただいても構いません！！
少しでも興味がある方は、この機会に是非ヨガを体験してみてください
い！！参加ご希望の方は、お電話または、窓口にてお申込ください！
皆様のご参加お待ちしております！！

日 時：6月5日・12日・19日（火）10時30分～（1時間程度）
6月1日・8日・15日・22日（金）13時15分～（1時間程度）
場 所：芦屋市立体育館・青少年センター 2F 多目的室1・2
講 師：平田 聖子 先生
募集期間：5月18日～当日まで（電話または窓口にてお申込ください）
定 員：各日程3名
その他：無料体験は1人1回とさせていただきます。

参加申込書

名前		性別		年齢	
連絡先	TEL	FAX			
体験参加日	6 月 日				
体の痛い部位等 ございましたら ご記入ください	例. 腰痛もち(3年前にヘルニアと診断される)				

注意事項

原則として、体験は1人1回とさせていただきます。
ご都合により、キャンセルされる場合はご連絡ください。