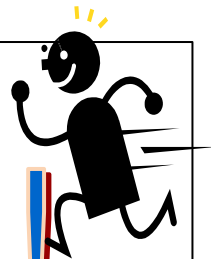


みんなでチャレンジ!

運動能力測定会参加募集!



自分の運動する力がどのくらいなのかを把握してみませんか!
芦屋市体育協会では、測定結果を記録表としてフィードバック
いたします。今の自分の優れている点、劣っている点を正しく
把握することで、今後のスポーツ活動に活かすことができます。
また、継続して測定することで自分の成長を確認することが
できます。これを機に是非参加してみてください!



- 主 催 特定非営利活動法人 芦屋市体育協会
- 対 象 小学3～6年生
- 開 催 日 平成30年2月24日(土) 午後13時30分から
- 場 所 芦屋市立体育館・青少年センター 競技場
- 参 加 費 無料
- 申込締切 平成30年2月17日(土)
- 申込方法 下段の申込書に各項記入の上、ファックス又は直接体育館(事務局)
に持ち込んでお申し込みください。
《芦屋市体育協会 事務局 ファックス番号 0797-38-3989》
- 準 備 運動ができる服装で参加して下さい。
上履き用の運動靴(体育館シューズなど紐付き)を用意して下さい。
- 測定種目 (体格) 身長・体重 (敏捷性) 反復横跳び
(走力) 30m 走 ※光電管センサーで正確なタイムを測定します。
(跳躍力) 立ち三段跳び (投力) メディシンボール投げ
- 測定評価 成長段階にある年齢だけに、同じ学年でも出生月で大幅に運動能力が異なる
ことから、身長・体重を含む測定記録は同じラインに数値を変換して比較する
手法を採用しています。評価基準は『ひょうごジュニアスポーツアカデミーの
運動能力評価基準』を参考に10段階で評価しています。

きりとり

申 込 書

特定非営利活動法人芦屋市体育協会 宛

運動能力測定会に参加します。

申込み日： 平成 年 月 日

よみがな

名 前 _____ (男・女) 西暦 年 月 日生 満年齢 歳

住 所 〒 _____ 学年： _____ 年生

連絡先 (自宅) _____ (携帯) _____

所 属 体協チャレンジ ユナイテッド その他測定希望者 _____

種 目 _____ ※体協チャレンジおよびユナイテッドの参加者種目を記載

※ご提供頂いた個人情報は厳重に管理し、本事業の事務処理以外には使用いたしません。