



ピラティス体験会

肩こり解消・腰痛予防体操

日 時:平成29年9月28日(木) 11:30~12:50
会 場:芦屋市立体育館・青少年センター2階 多目的室1・2
講 師:秋里 淳子
参 加 費:無料
持 ち 物:タオル、飲み物
受 付:芦屋市立体育館・青少年センター1階窓口

窓口で直接お申込。お電話、FAXでも受付いたします。

受付期間:9月1日~当日

問合せ先:特定非営利活動法人芦屋市体育協会

TEL/FAX 0797-38-3989

そ の 他:ご参加いただけなくなった場合は、ご連絡をお願い致します。

キリトリ

ピラティス無料体験 申込書

申込日	年 月 日 ()				
名前		性別		年齢	
連絡先	TEL FAX				
体の痛い部位等 ございましたら ご記入ください					
	例. 腰痛もち(3年前にヘルニアと診断される)				