

食育!!

# 芦屋市体育協会 平成28年度 競技力向上研修会 今回のテーマは『自分で作る強いカラダ』

今回の研修会のテーマは『自分で作る強いカラダ』、“食育”のお話です。  
是非この機会に、この研修を受講していただき、指導の現場にてお役立てくだされば幸いです。  
競技力向上研修会は、指導者を対象に、スポーツ関連知識を向上させることを目的としていますが、  
今回は“食育”がテーマですので、保護者の皆様にも是非ご参加いただければと考えております。  
お子様と一緒に参加いただいても結構です。  
以下の実施要領をご確認の上お申込み下さい。



- (主催) 特定非営利活動法人 芦屋市体育協会  
(日時) 平成29年2月18日(土)  
受付 13:30~14:00 講義 14:00~15:30  
(会場) 芦屋市立体育館・青少年センター 大会議室  
(講師) 高梨 麗  
(定員) 100名(小学生以上) ※先着順(定員に達した場合はご容赦ください)  
(受講料) 500円(当日受付にて) ※高校生以下無料  
(申込み) 申込書にご記入の上、前日までにFAXでのお申し込み、又は体育館事務局への持ち込みでお申込みください(当日参加も可能)  
(問合せ) 特定非営利活動法人 芦屋市体育協会 TEL 0797-31-8228/FAX 0797-38-3989

## <講師プロフィール>

氏名：高梨 麗

指導資格：管理栄養士/健康運動指導士

武庫川女子大学 教育学科 体育専攻を卒業後、兵庫栄養専門学校で栄養士を取得。

食品会社で2年実務後、管理栄養士を取得。

その後、筑波大学大学院体育研究科入学、スポーツ健康科学科修士課程修了。2005年に明治製菓株式会社(現(株)明治)に入社。Jリーグチーム、ラグビー、ロードレース、ゴルフ、カヌーなど様々な競技のチーム、トップアスリート、ジュニア選手の栄養サポートを行う。プロサッカーチームの育成部に対するサポートは「2007年度地域に根差した食育コンクール」にて「優秀賞 消費・安全局長賞」を受賞。著書には「みんなで一緒に強くなろう!ジュニアのためのスポーツ食事学」がある。現在では、学校授業、競技団体育成部での食育活動を行っている。



-----  
切取線

平成28年度競技力向上研修会申込書		
氏名		団体等で申し込む場合 左記の代表を含む(計 名)
所属団体		
TEL	自宅	携帯

※ご提供頂いた個人情報は厳重に管理し、本事業の事務処理以外には使用いたしません。