

ヨガ無料体験レッスン申込書

芦屋市体育協会では、3月6日・20日・27日(金)にヨガ無料体験を受け付けております！！3日間の内、どの日程にご参加いただいても構いません！！

少しでも興味がある方は、この機会に是非ヨガを体験してみてください！！参加ご希望の方は、下記の申込書にご記入の上、FAXまたは、窓口にてお申込ください！皆様のご参加お待ちしております！！

日 時：3月6日・20日・27日(金) 13時15分～(1時間程度)
場 所：芦屋市立体育館・青少年センター 2F 多目的室
講 師：平田 聖子 先生
募集期間：2月17日～当日まで
定 員：15名(申込用紙をファックスまたは直接窓口までお持ちください)

参加申込書

名前		性別		年齢	
連絡先	TEL	FAX			
体験参加日	3月6日	3月20日	3月27日		
体の痛い部位等 ございましたら ご記入ください	例. 腰痛もち(3年前にヘルニアと診断される)				

注意事項

原則として、体験は1人1回とさせていただきます。
申込日に参加できない場合は3日の内、どの日程にご参加頂いても構いません。

1