

# ★自力で整体★

10月から新規種目として登場

9月1日より申込開始



場 所 : 芦屋市立体育館・青少年センター

日 時 : 10月～12月 木曜日(1期/10回)  
13時～14時15分

講 師 : 横山 由美

対 象 : 16歳以上

受講料 : 10,800円(10回)

1回券1,680円



**整体施術うけれます！！**

レッスン後、毎週個別に整体施術できます！！

毎週お一人様のみ！！

日時:レッスン後木曜日 14時20分～(30分程)

料金:2160円(税込)

先着順ですので、お早めにご予約ください！！

**心と身体をスッピンに☆☆☆**

**自分で自分の身体を整える優しい時間です！**

**気なる方は下記へお気軽にお問合せください！**

**★他にもヨガ・ピラティス・エアロビクス・気功を受講できます。  
気になる方は下記までご連絡ください。**

