

健康教室無料体験レッスン

芦屋市体育協会では、3月25日・26日・27日にヨガ・ベリーダンス・ピラティス・ふれあい元気体操の無料体験レッスンを開催いたします！！
少しでも興味がある方は、この機会に是非体験してみてください！！
参加ご希望の方は、下記の申込書にご記入の上、FAXまたは、窓口にてお申込ください。皆様のご参加お待ちしております！！

参加申込書

名前		性別		年齢	
住所					
連絡先	TEL	FAX			
クラス (受講希望日に○を記入して下さい)	ふれあい元気体操 3月25日(火) 9時15分～	ヨガ 3月25日(火) 10時30分～			
	ベリーダンス 3月26日(水) 12時30分～	ピラティス 3月27日(木) 11時30分～			
体の痛い部位等 ございましたら ご記入ください	例: 腰痛もち(3年前にヘルニアと診断される)				

注意事項

定員に達し次第、受付を終了いたします。お早めにお申込ください。

