

健康教室無料体験レッスン

芦屋市体育協会では、9月25日・26日・27日にヨガ・ベリーダンス・ピラティスの無料体験レッスンを開催いたします！！少しでも興味がある方は、この機会に是非体験してみてください！！参加ご希望の方は、下記の申込書にご記入の上、FAXにてお申込ください。皆様のご参加お待ちしております！！

参加申込書

名前		性別		年齢	
住所					
連絡先	TEL	FAX			
クラス (受講希望日に○を記入して下さい)	ヨガ 9月27日(金) 10時30分～	ピラティス 6月26日(木) 11時30分～	ベリーダンス 6月25日(水) 12時30分～		
体の痛い部位等 ございましたら ご記入ください	例. 腰痛もち(3年前にヘルニアと診断される)				

注意事項

- ①定員に達し次第、受付を終了いたします。お早めにお申込ください。
- ②申込み方法はFAXのみと致します。お気を付けてください。(FAXが難しければご連絡ください)