

健康教室無料体験レッスン開催

普段使わない筋肉をつかい、バランスの整った体づくりを目指そう！！

8月20日（火）受付開始



日 時：ベリーダンス 9月25日・ピラティス 9月26日・ヨガ 9月27日
場 所：芦屋市立体育館・青少年センター 2F 多目的室
定 員：20名（芦屋市体育協会HPから申込書が印刷できます）
受 付：8月20日（火）定員達し次第終了いたします。
講 師：和泉萌子（ベリーダンス）・秋里淳子（ピラティス）・平田聖子（ヨガ）

